

# 令和6年度 新郷村保健衛生事業計画表

区分	事業名	令和6年度												令和7年度			備考(対象者)	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
成人・高齢者保健対策	がん検診他(胃・肺・大腸)・特定健診・基本健診	左記のいずれの項目でも、五戸町健診センターまたは八戸西健診プラザで受診できます		五戸町健診センター 1月:2時-3時 4月:10時-11時 12時-24時 25時		五戸町健診センター 10時-11時 12時-13時 17時-18時 19時-20時		五戸町健診センター 6時-7時 14時-18時 19時		五戸町健診センター 11時-12時 13時		五戸町健診センター 22時-23時		対象者: 国保加入者・後期高齢者医療保険加入者 料 金: 無料 ※太字はレディースデイです				
	がん検診他(胃・肺・大腸)	八戸西健診プラザ 4月・8月に厚生課へ受診申し込みした後、個人で日程調整を行う												対象者: 40歳以上の全住民 料 金: 受診項目により異なる ※太字はレディースデイです				
	婦人がん検診(乳がん・子宮がん)	毎 週 ※祝日及び11月・12月のインフルエンザ(月・火・木・金) 予防接種期間を除く												対象者: 子宮: 20歳以上の偶数年齢の女性 ※健診医師手配の都合により、検診日が変更になることがあります。 乳: 40歳以上の偶数年齢の女性 ※日程変更を依頼する場合があります。				
	がん検診・特定健診結果説明会・生活習慣改善指導			1・7・21 (木・水・水)		16・23 (水・水)		5・18 (木・水)		8 (水)		21 (金)		生活習慣改善対象者: 健診の結果要指導と判定された方				
	特定健診・基本健診(新郷診療所)													対象者: 40~74歳までの国保加入者・後期高齢者医療保険加入者 料 金: 無料				
	結核検診・肺がん検診	28・29・30 (火・水・木)												対象者 結核検診: 20歳以上の住民 肺がん検診: 40歳以上の住民 料 金: 無料				
	特定保健指導													対象者: 特定保健指導の対象と判定された方 動機づけ支援: 1~2回面接 積極的支援: 4回面接				
	健康教育・栄養改善教室													必要に応じて訪問指導				
母子保健対策	母と子の栄養教室(離乳食教室)			6 (木)				5 (木)				12 (木)		講 師: 栄養士 内 容: 妊産婦の栄養、離乳食のすすめ方(試食)				
	乳幼児健康相談			6 (木)				5 (木)				12 (木)		保健師・栄養士による健康相談				
	乳児健診	12 (金)				5 (金)				25 (金)		17 (金)		4月対象者: 令和5年3月~令和5年12月生まれまで 7月対象者: 令和5年6月~令和6年3月生まれまで 10月対象者: 令和5年9月~令和6年6月生まれまで 1月対象者: 令和5年12月~令和6年9月生まれまで				
	1歳6か月児健診	12 (金)				5 (金)				25 (金)		17 (金)		4月対象者: 令和4年7月~令和4年9月生まれまで 7月対象者: 令和4年10月~令和4年12月生まれまで 10月対象者: 令和5年1月~令和5年3月生まれまで 1月対象者: 令和5年4月~令和5年6月生まれまで				
	2歳児健診	12 (金)				5 (金)				25 (金)		17 (金)		4月対象者: 令和3年11月~令和4年1月生まれまで 7月対象者: 令和4年2月~令和4年4月生まれまで 10月対象者: 令和4年5月~令和4年7月生まれまで 1月対象者: 令和4年8月~令和4年10月生まれまで				
	3歳児健診			5 (金)				25 (金)				17 (金)		7月対象者: 令和2年10月~令和2年12月生まれまで 10月対象者: 令和3年1月~令和3年4月生まれまで 1月対象者: 令和3年5月~令和3年10月生まれまで				
	4歳児健診			5 (金)				25 (金)				17 (金)		7月対象者: 令和元年10月~令和元年12月生まれまで 10月対象者: 令和2年1月~令和2年4月生まれまで 1月対象者: 令和2年5月~令和2年10月生まれまで				
	5歳児健診					28 (金)												対象者: 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれまで
	母子手帳交付	妊娠がわかったら、すみやかに(11週まで)届出しましょう。												妊娠届出書・妊婦連絡票・保険証を持参してください。				
	妊婦健康診査受診票交付													妊 婦: 14回分の妊婦健康診査受診票(妊婦健診が無料で受けられる)交付				
乳児健康診査受診票交付													1歳未満の乳児: 2回分の乳児健康診査受診票を交付 交付場所: 住民課					
家庭訪問													乳 児: 生後3か月までに1回訪問、妊婦: 妊娠中1回訪問 その他: 必要に応じて訪問					
予防接種	小児肺炎球菌	個別接種 ●対象者に予診票を送付しますので、忘れずに持っていきましょう。 接種会場: 新郷診療所(電話 78-3111) 接種日: 毎週 月曜日~土曜日 受付時間: 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 午後1時~午後4時 水曜日・土曜日 午前9時~午前11時 *接種日の2日前までに新郷診療所に必ず予約のうえ、接種してください。 ・予約の際は確認事項がありますので、必ず手元に母子手帳を準備してください。 母子手帳の内容を確認できない場合は、予約を受け付けることができませんのでご了承ください。 *診療所が休診の時は予約できません。 かかりつけ小児科医(青森県広域予防接種協力医療機関に限り)での接種も申し出によりできます。詳しくは厚生課へお問い合わせください。 *対象者が小学生までは保護者(父・母)の同伴が必要です。												対象者: 生後2か月~60か月まで (接種開始月数によって接種回数異なります)				
	口 夕													対象者: 生後2か月~生後14週6日後まで				
	五種混合													対象者: 生後2か月~90か月まで				
	B型肝炎													対象者: 生後2か月~12か月まで				
	B C G													対象者: 生後5か月~8か月まで				
	麻疹及び風疹													1 期: 生後12か月~24か月 2 期: 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれまで				
	水痘													対象者: 生後12か月~36か月				
	日本脳炎													1期初回: 令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれまで 1期追加: 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれまで 2 期: 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれまで				
	二種混合(学童)													対象者: 小学校6年生(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれまで)				
	子宮頸がん													対象者: 小学校6年生から高校1年生の女子 平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女子で接種が完了していない方				
種	成人風疹抗体検査および予防接種													対象者: 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日までに生まれた男性 (クーポン券が届いた方、検査を希望すると届け出た方) 手 順: 抗体検査を受け、抗体価の低い方は予防接種を受けます。				
	成人肺炎球菌													対象者: 当該年度65歳になる方				
	高齢者インフルエンザ	11月~12月の指定日												対象者: 65歳以上(昭和34年11月1日以前生まれ)の方 満60歳~65歳未満の方で心臓や腎臓などの障害をもつ方				
	予防接種相談日													毎週月曜日: 午後1時~午後5時まで 電話 61-7555				
環境衛生対策	狂犬病予防注射・登録	18・19 (木・金)										27 (金)		登 録: 生涯1回 料金 3,000円 注 射: 年1回 料金 3,300円 狂犬病予防注射は、動物病院で受ける方も含め、令和7年1月末までに済ませてください。				
	小型家電の収集 し尿くみ取り	18・19 (木・金)												村内巡回による回収は4月の狂犬病予防注射と一緒にを行います。 回収ボックスは、役場、西越支所に設置しています。 くみ取り委託業者へ直接電話してください。 県南清掃(株) 電話 62-2416				
国保給付	献 血	6 (金)												対象者: 満16歳以上69歳まで 場 所: 美郷館、診療所 *献血受付時、ご自身を証明できる物の提示にご協力をお願いします。				
	出産育児一時金・葬祭費	住民課で手続きしてください												出産育児一時金: 48.8万円+産科医療補償制度加入機関での出産は1.2万円追加 葬祭費: 5万円(後期医療保険加入者も同額)				
	妊産婦10割給付 高額療養費支給	厚生課で手続きしてください 住民課で手続きしてください												妊産婦: 妊娠届出の受理日~出産予定日の翌月の末日まで (給付は出産日の翌月まで) 74歳までの方の高額療養費				
高齢者介護相談	介護に関する相談													介護サービスの新たな利用、利用内容の調整、施設入所、保険料納付、 自宅で、介護サービスと医療サービスを組み合わせる場合など				
	在宅医療に関する相談													地域包括支援センター 電話 61-7560				

## 令和6年度保健活動重点目標

### 1. 自分の体を知り、生活習慣を見直そう

- 検診を年1回受けて異常を早期に発見しよう
- 毎食小皿1つ分の野菜のおかずを食べよう
- おやつは1日1回、量を決めよう
- 今より1日10分(1000歩)活動量を増やそう

### 2. 地域ぐるみで健やかな子育てをしよう

- 1日3食決まった時間に食事をしよう
- 歯が生えたら歯みがき習慣を身につけよう
- おやつの時間と量をきめよう
- 適切な時期に予防接種を受けよう

### 3. 活力ある適齢期をすごそう

- 足、腰を鍛え元気に活動しよう
- 週に1回仲間と声を出して笑いあおう
- 1日1回は肉、魚を食べよう

小さい頃から健康で、楽しく長生きできる村にしよう